Tema: Jornada de Mamografia II: Os cuidados para quem não tem a idade mínima para o exame (como se cuida até a idade certa?)

**LEGENDA:**

Na Jornada da Mamografia, começamos mostrando a importância de saber a idade certa para realizar o exame de mamografia. Muitas mulheres nos perguntam: “Quando devo começar? Com que frequência devo fazer o exame?”

No primeiro episódio, nossa especialista explicou os cuidados a partir da idade recomendada, ajudando a esclarecer dúvidas e desmistificar o exame.

Mas e quem ainda não atingiu a idade mínima para a mamografia? 🤔

No segundo episódio, a Dra. Juliana Francisco mostra como cuidar das mamas antes de chegar a hora certa do exame, quais sinais observar e hábitos que ajudam a manter a saúde em dia.

Assista ao segundo episódio e aprenda a cuidar da sua saúde desde cedo!

**[ARTE - VÍDEO COM ESPECIALISTA]**

[CENA 1]

Outubro Rosa

Conversa com especialista

Jornada da mamografia: O que eu preciso observar tendo ou não idade mínima para fazer o exame?

[CENA 2]

Pergunta 1:

“Quais cuidados as mulheres podem ter de observação das mamas para cuidar da saúde no dia a dia, tendo ou não idade para fazer a mamografia de rastreamento?

Pergunta 2:

“Existem sinais de atenção que ajudam a entender se preciso procurar uma orientação médica?

[CENA 3]

Encerramento com logo Instituto Natura e Avon